Licenziamento: cosa fare, diritti e come tutelarsi

Un licenziamento deve avere una motivazione e rispettare regole precise. Se lo ricevi, ci sono cose da controllare subito e termini da rispettare per tutelarti. Vediamo i passi principali.

SITO UFFICIALE

INPS — NASpI dopo il licenziamento

QUANTO COSTA	QUANTO TEMPO	DOVE SI FA
La domanda NASpI è gratuita; l'assistenza legale o sindacale ha costi variabili.	Contestazione entro 60 giorni + ricorso entro altri 180 giorni; NASpI entro 68 giorni.	Sindacato o avvocato del lavoro per l'impugnazione; INPS per la NASpI.

Cosa serve

- La lettera di licenziamento con la data
- Le buste paga e l'ultima retribuzione
- Il contratto e il CCNL applicato

Procedura passo-passo

1. Leggi la motivazione

Il licenziamento deve indicare il motivo (giustificato motivo o giusta causa). Conserva la lettera con la data di ricezione.

2. Verifica preavviso e spettanze

Controlla preavviso, TFR, ferie e permessi non goduti e l'ultima busta paga.

3. Valuta l'impugnazione entro i termini

I termini sono doppi e perentori: 60 giorni per contestare il licenziamento per iscritto (raccomandata o PEC) e poi altri 180 giorni per depositare il ricorso in tribunale. Rivolgiti a un sindacato o a un avvocato del lavoro.

4. Fai domanda di NASpI

Il licenziamento dà diritto alla NASpI se hai i requisiti: presentala entro 68 giorni.

Domanda NASpI (INPS) ’

Errori da evitare

- Lasciar passare i termini per impugnare il licenziamento.
- Non fare domanda di NASpI entro i 68 giorni.
- Firmare rinunce o accordi senza averli compresi.

Domande frequenti

Il licenziamento deve avere un motivo?
Sì: serve un giustificato motivo o una giusta causa; senza motivo può essere illegittimo.

Entro quando posso contestarlo?
Entro 60 giorni devi contestarlo per iscritto; poi hai altri 180 giorni per depositare il ricorso in tribunale. Saltare uno dei due termini rende il licenziamento definitivo.

Ho diritto alla NASpI?
Sì, se hai i requisiti contributivi: il licenziamento è una perdita involontaria del lavoro.

Mi spetta il preavviso?
Sì, salvo la giusta causa; in mancanza è dovuta l'indennità sostitutiva del preavviso.

Fonti ufficiali

- INPS — NASpI — https://www.inps.it

Informazioni indicative: verifica sempre requisiti, costi e tempi sulla fonte ufficiale.