

Come richiedere la NASpl: requisiti, domanda e tempi

La NASpl è l'indennità mensile dell'INPS per chi perde involontariamente il lavoro: licenziamento, fine di un contratto a termine o dimissioni per giusta causa. Non spetta, in generale, per le dimissioni volontarie. Vediamo requisiti, come fare domanda e in quanto tempo arriva.

SITO UFFICIALE

[INPS — domanda di NASpl](#)

QUANTO COSTA

Gratuita: né l'INPS né il patronato chiedono compensi per la domanda.

QUANTO TEMPO

Domanda entro 68 giorni dalla cessazione del rapporto.

DOVE SI FA

Portale INPS (SPID/CIE), Contact Center INPS o patronato.

Cosa serve

- Credenziali SPID, CIE o CNS
- Ultima busta paga o lettera di licenziamento/cessazione
- Codice IBAN su cui ricevere l'indennità
- I dati del rapporto di lavoro cessato

Procedura passo-passo

1. Verifica i requisiti

Servono lo stato di disoccupazione involontaria, almeno 13 settimane di contribuzione negli ultimi 4 anni e 30 giornate di lavoro effettivo nell'ultimo anno.

2. Presenta la domanda entro 68 giorni

La domanda va inviata all'INPS entro 68 giorni dalla fine del lavoro: online con SPID/CIE, tramite Contact Center o con un patronato (gratis).

[Fai domanda sul portale INPS](#)

3. Indica IBAN e recapiti

Inserisci l'IBAN su cui vuoi ricevere l'indennità e controlla i tuoi contatti.

4. Rilascia la DID e attendi l'esito

Va resa la Dichiarazione di Immediata Disponibilità al lavoro e vanno rispettate le misure di politica attiva. Poi l'INPS lavora la domanda e avvia i pagamenti mensili.

Errori da evitare

- Presentare la domanda oltre i 68 giorni: si perdono mensilità o l'intero diritto.
- Dimenticare la DID (Dichiarazione di Immediata Disponibilità).
- Non comunicare all'INPS l'inizio di un nuovo lavoro o nuovi redditi.

Domande frequenti

Spetta se mi licenziano?

Sì: il licenziamento è una perdita involontaria del lavoro e dà diritto alla NASpI se hai i requisiti contributivi.

Spetta se mi dimetto?

In generale no. Fanno eccezione le dimissioni per giusta causa e quelle della lavoratrice madre o del padre nei periodi tutelati.

Quanto dura la NASpI?

In genere per un numero di settimane pari alla metà di quelle contribuite negli ultimi 4 anni, entro un tetto massimo.

Da quando parte il pagamento?

Dall'ottavo giorno successivo alla cessazione se la domanda è nei termini; se presentata dopo, dal giorno seguente alla domanda.

Fonti ufficiali

- [INPS — NASpI — https://www.inps.it](https://www.inps.it)

Informazioni indicative: verifica sempre requisiti, costi e tempi sulla fonte ufficiale.