Come cambiare il medico di base: online, in ASL e requisiti

Cambiare il medico di base (medico di medicina generale) è gratuito e si può fare allo sportello della propria ASL o, in gran parte delle Regioni, online tramite il Fascicolo Sanitario Elettronico o il portale regionale con SPID o CIE. È utile quando cambi residenza, non sei soddisfatto o il tuo medico cessa l'attività.

SITO UFFICIALE

Ministero della Salute

QUANTO COSTA	QUANTO TEMPO	DOVE SI FA
Gratuito.	Immediato.	Online (Fascicolo Sanitario / portale regionale con SPID o CIE) o sportello ASL.

Cosa serve

- Tessera sanitaria e documento d'identità
- SPID o CIE per la procedura online
- Il nominativo del nuovo medico (con posti disponibili)

Procedura passo-passo

1. Verifica i medici disponibili

Ogni medico ha un numero massimo di assistiti (massimale). Controlla nel tuo distretto ASL quali medici hanno ancora posti liberi: puoi chiederlo allo sportello o vederlo sul portale regionale.

2. Scegli il nuovo medico

Individua il medico che preferisci tra quelli disponibili nel tuo ambito territoriale di residenza o domicilio sanitario.

3. Fai la revoca e la nuova scelta

Online: accedi al Fascicolo Sanitario o al portale della tua Regione con SPID/CIE e completa la scelta/revoca. Allo sportello: presenta tessera sanitaria e documento.

4. Ricevi la conferma

La scelta è immediata: il nuovo medico risulta subito il tuo referente. In alcuni casi ricevi un promemoria o un aggiornamento sulla tessera.

Errori da evitare

- Scegliere un medico che ha già raggiunto il massimale di assistiti.
- Dimenticare di cambiare medico dopo un trasferimento di residenza in un'altra ASL.
- Confondere il medico di base con il pediatra (per i minori si sceglie il pediatra di libera scelta).

Domande frequenti

Si può cambiare il medico di base online?
Sì, nella maggior parte delle Regioni tramite il Fascicolo Sanitario Elettronico o il portale regionale, accedendo con SPID o CIE.

Cambiare medico è gratis?
Sì, la scelta e la revoca del medico di base non hanno costi.

Posso scegliere un medico fuori dalla mia ASL?
Di norma il medico va scelto nell'ambito territoriale di residenza; con il domicilio sanitario puoi appoggiarti a un'altra ASL in casi previsti.

Come cambio il pediatra?
Per i minori si sceglie il pediatra di libera scelta con la stessa procedura, allo sportello o online.

Fonti ufficiali

- Ministero della Salute — https://www.salute.gov.it

Informazioni indicative: verifica sempre requisiti, costi e tempi sulla fonte ufficiale.